SILENT sunday

GEMEINSAM NICHTS TUN

20. DEZEMBER 2026
KATH. KIRCHE STEINACH
16.00-18.00



Jakobus Pfarrei Steinach

Anmeldung hier

(T)RÄUME FÜRS LEBEN

SILENT Sunday
Wann hast du dir das letzte Mal bewusst Zeit für dich genommen? Ohne Handy, ohne Ablenkung, ohne etwas erledigen zu müssen?

Bei Silent Afterwork und Silent Sunday laden wir dich ein, den Alltag für eine Weile hinter dir zu lassen. Zur Ruhe kommen, kreativ sein, auftanken und anderen Menschen begegnen. Zuerst Zeit für dich.

Wir beginnen mit einer kurzen angeleiteten Stille. Danach entscheidest du selbst, was dir guttut: lesen, stricken, häkeln, zeichnen, malen, schreiben oder einfach mal nichts tun. Materialien stehen bereit. Du darfst auch deine eigenen Sachen mitbringen.

Dann Zeit miteinander
Im zweiten Teil wird es gesellig. Gemeinsam spielen, Tee trinken, plaudern, lachen und neue Menschen kennenlernen. Wer möchte, bleibt dabei.
Alle sind willkommen!

Ob jung oder alt, allein oder mit Freunden, kirchennah oder kirchenfern.

Alles darf. Nichts muss.
Zeit für dich. Zeit miteinander. Einfach offline und dafür ganz im Leben.
Ein Angebot der Pfarrei Steinach im Rahmen von «(T)Räume fürs Leben».